

02.78  
21.78  
80-82  
81-82

PROGRAMME DU BREVET 1° ECHOLON

CONDITIONS DE CANDIDATURE :

- Etre licencié à la FFESSM.
- Etre agé d'au moins 16 ans le jour de l'examen
- Etre titulaire du brevet élémentaire
- Avoir effectué depuis la délivrance de ce dernier au moins 15 plongées inscrites sur le carnet de plongée, dont 5 au moins à une profondeur supérieure ou égale à 20 m.
- Présenter un certificat médical d'aptitude à la plongée.

BREVET DELIVRE SOUS LA RESPONSABILITE D'UN MONITEUR NATIONAL

EPREUVES :

- A- équipé de palmes, masque, tuba, vêtements isothermiques et ceinture de lest.
  - 500 m de nage libre (ventrale)
  - descendre en apnée à 5 m.
- B- avec le scaphandre autonome.

En surface :

- 250 m avec bouteille capelée en respirant au tuba

A 5 mètres :

- enlever le masque et le remettre
- enlever l'embout et le remettre
- décapeler son scaphandre, passer un tuba, remonter à la surface redescendre pour capeler son scaphandre.
- échanger son appareil avec un camarade
- respirer à deux sur le même embout pendant 3 minutes

A 20 mètres :

- sauter ou partir masque à la main, le mettre sous l'eau et descendre.
- au fond enlever le masque et le remettre
- " " " l'embout et le remettre
- signaler et recevoir les signes de plongée

Théorie :

- interrogation orale ou écrite sur des notions théoriques élémentaires.

DELIVRANCE DU BREVET :

Le brevet est délivré sous la signature du Moniteur National qui a fait passer les épreuves.  
Les brevets sont délivrés au club par le comité régional qui en est dépositaire.

EPREUVE 1er ECHELON - QUESTIONS (1.H)

- 1 - Différentes zones en mer - leurs limites
- 2 - Autorités responsables des zones maritimes
- 3 - Moyens de secours de première urgence
- 4 - Précautions marines indispensables avant une plongée
- 5 - Parties essentielles d'un bateau
- 6 - Bouées et balises utiles à la Plongée
- 7 - Pièces d'Identités du Plongeur
- 8 - Description sommaire d'un compresseur - élément principal
- 9 - Description du mécanisme de la robinetterie d'une bouteille de plongée avec schéma simplifié
- 10 - Description du mécanisme d'un détendeur à 2 étages avec schémas simplifiés
- 11 - Description du mécanisme d'un profondimètre à aiguille avec schéma simplifié
- 12 - Comment reconnaître la force et la direction d'un courant en surface et au fond
- 13 - Sur quel élément de la palanquée doit-on doser la vitesse de palmage
- 14 - Comment repérer la position du bateau en surface et au fond
- 15 - Vous perdez votre palanquée au fond que faites-vous  
Consignes observées
- 16 - Ordre des plongeurs dans une palanquée à la descente - à la remontée
- 17 - Signe important à la sortie d'un plongeur en surface
- 18 - Consignes observées par une palanquée à la mise à l'eau et au retour
- 19 - Enoncer la loi de Mariotte. Expliquer-la brièvement à l'aide d'un exemple - Equilibrage en mer
- 20 - Dites ce que vous savez sur la narcose
- 21 - Matériel :
  - Principe de la bouée de remontée - son utilisation
  - Indications relevées sur un bloc de plongée
  - Différences entre un détendeur 1 étage - 2 étages

.../

- 22 - La surpression pulmonaire. Symptomes - Traitement - Prévention
- 23 - Quelle est la différence entre une plongée en mer et une plongée en lac de montagne (altitude 4000)
- 24 - Pression hydrostatique à - 26 M - à - 32 M  
Pression absolue à - 28 M - à - 38 M
- 25 - Quelle est la vitesse de remontée. Donnez la courbe de sécurité
- 26 - Que doit-on faire en cas de remontée rapide
- 27 - Pourquoi les couleurs changent-elles dans l'eau au fur et à mesure de la descente
- 28 - Pourquoi devient-on plus lourd à la descente
- 29 - Quelle est la profondeur où la pression est de 5,4 b - 8,1 b
- 30 - Que doit-on faire pour éviter l'essoufflement.  
S'il apparaît, que doit-on faire
- 31 - A quoi est dû l'accident de décompression  
quelle est la loi qui le régit - Énoncez la.
- 32 - Instruments indispensables à un chef de palanquée.
- 33 - Accident barotraumatique le plus dangereux  
Symptomes, traitement, prévention  
Citez les autres
- 34 - Quelle est la pression dans le tuyau d'un détendeur entre le 1er et le 2ème étage - Embout buccal
- 35 - Balisage du plongeur en surface, citez les différents moyens
- 36 - Composition d'un litre d'air
- 37 - Quelle est la consommation moyenne d'air d'un être humain en surface. à - 20 M - à - 40 M
- 38 - Une bouteille de 12 litres d'air à pression 0 est gonflée à 200 b. Quel en est son cubage
- 39 - Une palanquée plonge d'un bateau mouillé, à quel endroit le leader doit-il regrouper ses plongeurs
- 40 - Pourquoi plongez-vous

-----

EPREUVE 1er ECHELON - PROBLEMES (1 H)

1er Problème : Un plongeur s'immerge à 8 h, sur un fond de 20 m.  
il y reste 20 mn.  
Heure de sortie ? Paliers ?  
N'arrivant pas à décrocher le mouillage de son bateau  
il redescend à 8 h30 mn, sur un fond de 30 m.  
il met 12 mn pour décoincer l'ancre.  
Heure de sortie ? Paliers ?

2ème Problème : Un plongeur s'immerge à 9 h sur un fond de 30m.  
au bout de 18 mn il percute son gilet. Il remonte  
en 1 mn. Que doit-il faire ?  
Heure de sortie ? Paliers ?

3ème Problème ; Une plongeuse descend à 20 m et y passe 44 mn.  
Heure de sortie ? Paliers ?  
Elle fait une seconde plongée à 13 h sur un fond de  
30 m et y reste 25 mn.  
Heure de sortie ? Paliers ?

-----